



2019년

대한근관절건강학회

Korean Society of Muscle and Joint Health

www.rheumato.org

Korean Society of Muscle and Joint Health

Tai Chi
for ARTHRITISTai Chi
for ARTHRITISTai Chi
for ARTHRITISTai Chi
for ARTHRITISTai Chi
for ARTHRITIS

낙상예방을 위한

관절염타이치 지도자과정

기초워크샵 (TCA1)

◆ 일 시 (총2일) : 2019년 12월 13일(금) ~ 14일(토), 9시~17시

◆ 장 소 : [서울] 한양대학교병원 신관 6층 세미나실

◆ 주 최 : 대한근관절건강학회

※ 구체적인 프로그램은 홈페이지 참조(www.rheumato.org)

◆ 등록비

- 신규 19만5천원 (교재 및 점심포함, DVD포함)
- 업데이트 10만원(교재 및 점심포함_2일차 교육만 참석)
- 계좌번호 신한은행 100-019-701700 대한근관절건강학회

◆ 참가 등록 이메일 접수 (신청마감 : 12월 12일 (목))

- 등록비 입금 후 이름, 영문이름, 이메일 주소, 주소, 연락처를 포함하여 첨부된 자격증신청서를 작성하여 rheumato@rheumato.org 로 접수
- ※ 등록 및 입금 확인 후 워크샵 전에 연습하실 수 있도록 미리 DVD를 보내드립니다.
- 문의사항 : 대한근관절건강학회
전화)02-464-6794 이메일) rheumato@rheumato.org

◆ 준비물 : 필기도구, 편안한 복장, 낮은 굽의 신발

* 강사워크샵에 참석하기 위해서는 의료인 또는 타이치전문가(증빙서류제시)이어야 합니다.

* 미리 사전정보조사지, 비디오를 통해 동작을 연습하신 후 오시기 바랍니다.

* 2일 모든 과정에 참석하시고 술기평가와 필기평가에 통과하신 분에 한해 국제건강타이치협회에서 발급하는 국제건강타이치강사자격증을 드립니다.

낙상예방을 위한
관절염타이치 지도자과정
기초워크샵 (TCA1)

♣ 프로그램

첫째 날

시 간	포 록 그 램
09:00 - 09:20	등 록
09:20 - 10:00	개회사, 타이치의 역사
10:00 - 10:45	타이치 운동연습 (준비운동 및 기운동)
10:45 - 11:00	휴 식
11:00 - 12:00	타이치 운동실습(동작 1-9)
12:00 - 13:30	점 심
13:30 - 14:00	관절염과 타이치의 효과
14:00 - 15:00	타이치 운동 실습(동작 9-12)
15:00 - 15:15	휴 식
15:15 - 15:45	타이치의 원리 및 기공연습
15:45 - 17:00	타이치 운동실습 (동작 12-15)
17:00	정 리

둘째날 (업데이트)

시 간	포 록 그 램
09:00 - 09:15	일정소개 및 강사자격증 정보확인 (영문명, Email)
09:15 - 10:15	동작연습 (동작 1-15)
10:15 - 10:45	관절염 환자의 운동시 주의사항
10:45 - 11:00	휴 식
11:00 - 12:00	타이치의 원리 연습 (동작 15-21)
12:00 - 13:30	점 심
13:30 - 14:15	타이치 교육원리 : stepwise progressive teaching
14:15 - 14:45	필 기 시 험
14:45 - 15:00	휴 식
15:00 - 16:15	타이치 운동 실습 및 교정(동작 1-21)
16:15 - 16:30	수 행 평 가
16:30 - 17:00	자격증 수여 및 전체 사진촬영
17:00	폐 회

♣ 행사장 오시는 길 (한양대학교병원 신관 6층 세미나실)

• 교통편

- 지하철

한양대역(2호선)	1번 출구 ▶ 150M(도보 2분) 걷기 → 한양대 정문 → 400M(도보 5분) 또는 셔틀버스(1호차) 이용
왕십리역 (경의중앙선, 2호선, 5호선, 분당선)	6번 또는 13번 출구 ▶ 650M(도보 10분) 걷기
왕십리역 (경의중앙선, 2호선, 5호선, 분당선)	6-1번 출구 맞은편(던킨도너츠, 롯데리아) ▶ 셔틀버스(2, 3, 4호차) 이용

- 시내버스

병원 후문	사근파출소 앞 (04-232, 04-233)	▶ 지선버스 4211
	한양대부속고등학교 (04-125, 04-126)	▶ 지선버스 2013 ▶ 간선버스 121
한양대 정문	한양대 정문앞 (04-129, 04-130)	▶ 지선버스 2012, 2014, 2016, 2222 ▶ 간선버스 121, 302



www.rheumato.org

Korean Society of Muscle and Joint Health